

rijnijvel
CIOS Arnhem

Aanbod keuzedelen

Aan deze presentatie kunnen geen rechten worden ontleend. Voor de keuzedelen geldt dat deze alleen doorgaan bij voldoende aanmeldingen.

Conditietrainer

- **Het werkveld:**
Diverse geledingen in de sport zoals sportverenigingen en sportorganisaties.
- **De doelgroep:**
Van recreatie/prestatiesporters tot topsporters.
- **Vereisten:**
Een hoge mate van fysieke en mentale belastbaarheid om bijvoorbeeld een halve marathon te kunnen lopen (Je gaat dit doen met een schema wat jij leert schrijven). Wenselijk is dat de leeractiviteit trainingsleer, zowel theorie als praktijk jouw interesse hebben en je positie waarderingen hebt ontvangen van de betreffende docenten. Advies: voldoende kennis van trainingskundige facetten of gemotiveerd zijn deze eigen te maken.
- **Opbouw lessen:**
Competentiegerichte structuur. De beroepspraktijk is leidend voor kennis en vaardigheden.
- **Beroepspraktijkvorming:**
De BPV duurt circa 80 uur, afhankelijk van startcompetenties, en vindt plaats in sportverenigingen of sportorganisaties met sportrelevante doelgroepen.
- **Eindresultaat:**
Je bent in staat verantwoorde conditionele trainingen te verzorgen en je kunt het trainingsproces op korte en lange termijn cyclisch sturen. Dit binnen sport in de breedste zin van het woord.
- **Erkenning:**
Certificering kerntaak 1 (zie kwalificatiedossier SBB: www.s-bb.nl).

Conditietrainer

- **Aanvullende informatie:**
Dit keuzedeel kan goed gecombineerd worden met alle sportvakken.
- **Overig:**
Aan te schaffen:
 - Boek Trainingsleer A tot Z.
 - Diverse readers via school.
 - 'Werktrainingspak.
 - Stopwatch/hartslagmeter (aanbevolen met een hartfrequentie - intervalmeting van 5 seconden.
 - Hardloopschoenen voor buiten en sportschoeisel voor binnen.
- **Meer weten?**
Meer informatie is te verkrijgen bij Maarten Kuppens: m.kuppens@rijnijssel.nl

Fitness & Health trainer

Een actieve aanpak!

- **Het werkveld:**
Fitness- en healthcentra, fysiofitness.
- **De doelgroep:**
Voor studenten die zich willen verdiepen in voeding, personal training, blessures en sportspecifieke begeleiding.
- **Vereisten:**
Affiniteit met fitness en gezondheid.
- **Opbouw lessen:**
De lessen zijn theoretisch en praktisch ingericht. De aangeboden lesstof heeft een duidelijke relatie met het werkveld en is in de stage meteen toepasbaar. Van student/stagiair(e) word je in een jaar tijd opgeleid tot een zelfstandig functionerende collega.
- **Beroepspraktijkvorming:**
Vanaf het begin van het studiejaar vindt de beroepspraktijkvorming (BPV) plaats in het werkveld. Dit betekent bij fitnesscentra onder begeleiding van vakbekwame begeleiders, de juiste fitnesscompetenties en werkervaring ontwikkelen. Goedgekeurde BPV-bedrijven vind je op www.s-bb.nl
Fitness Health studenten kunnen ook door bijvoorbeeld een vakbekwame fysiotherapeut worden begeleid. Je moet minimaal 80 uur stage lopen om het keuzedeel af te sluiten.

Fitness & Health trainer

- **Eindresultaat:**
Keuzevak Health Instructor Niveau 3 als eindresultaat, betekent dat je kunt solliciteren binnen het werkveld als Fitness Instructor met de specialisatie "health-related fitness". De term "Health" houdt in dat je geschoold bent voor specifieke doelgroepen. Denk hierbij aan blessures en sportspecifieke begeleiding. Kortom, je wordt veelzijdig en doelgericht opgeleid, voor wat de markt vraagt
- **Erkenning:**
De fitnessbranche is een vrij beroep en werkt met verschillende erkenningen. Je hebt je CIOS-diploma met als specialisatie Fitness Health Instructor. In de praktijk betekent dit dat je breed inzetbaar bent binnen de fitness- & healthbranche als ondersteuning van bijvoorbeeld fysiotherapeuten en voedingsconsulenten.
- **Info:**
Op verschillende sites kun je jezelf al oriënteren op het werkveld:
www.fitness.pagina.nl
www.fitness-island.com
www.fitnessnet.nl
http:3dfitness.homeip.net
www.fitness.nl
www.bedrijfsfitness.nl
www.exrx.net
www.swsportmassage.nl
Op alle sites zijn nog meer links te vinden.
- **Meer weten?**
Meer informatie is te verkrijgen bij Maarten Kuppens: m.kuppens@rijnijssel.nl

Fitness Instructeur

- **Het werkveld:**
Sportcentra, sportscholen, Fitness & Health Centra.
- **De doelgroep:**
Beginners met een volledige belastbaarheid.
- **Vereisten:**
Affiniteit met de fitnessbranche en het werken met klanten. Affiniteit met trainingsleer, anatomie/fysiologie. Goede contactuele eigenschappen. Eigen vaardigheid, actief beoefenaar binnen een fitnesscentrum. Sportvaardigheid A (Fit en Bewegen) behaald.
- **Opbouw lessen:**
Vier hoofdthema's:
1: Intake & Assessment (incl. testen)
2: Kracht
3: Uithoudingsvermogen
4: Groepslessen (buikspieren en circuittrainingen)
De lessen zijn theoretisch en praktisch ingericht. De aangeboden lesstof heeft een duidelijke relatie met het werkveld en is in de stage meteen toepasbaar. Van student/stagiair(e) word je opgeleid tot een zelfstandig functionerende collega.
- **Beroepspraktijkvorming:**
Fitnessorganisatie.
Voorwaarden:
 - De drie beroepsproducten moeten gedaan kunnen worden.
 - Er moet deskundige en structurele begeleiding zijn.
 - Je moet minimaal 80 uur stage lopen om het keuzedeel af te sluiten.
- **Eindresultaat:**
Je kunt zelfstandig functioneren binnen een fitnessorganisatie in de rol van instructor. Dit houdt in dat je fitnessactiviteiten voor beginners kunt voorbereiden, uitvoeren en evalueren.

Fitness Instructeur

- **Overig:**
Aan te schaffen: Boek “Krachttraining” (Delavier).
- **Aanvullende informatie:**
Dit keuzedeel is een goede aanvulling op bijvoorbeeld de stream BAG of op een van de trainer coach streams.
- **Bijzonderheden:**
Als jij je na dit keuzedeel wilt verdiepen kun je keuzevak Fitness Health Instructor volgen. Het zijn beide niveau-3-opleidingen. Dit keuzedeel is een meerwaarde als je wilt doorstuderen in de richting van fysiotherapie, ALO en andere bewegingsstudies.
- **Info:**
www.fitness.pagina.nl
- **Meer weten?**
Meer informatie is te verkrijgen bij Maarten Kuppens: m.kuppens@rijnijssel.nl

Golf leraar

De snelst groeiende sportbond van Nederland: momenteel 380.000 leden, jaarlijkse aanwas 23.000 leden! De NGF is daarmee de 3^e sportbond van Nederland.

- **Het werkveld:**
Golfbanen in binnen- en buitenland, Pitch & Putt banen, campings, boerengolf, golfclinics.
- **De doelgroep:**
Iedereen die golfles wil geven aan diverse doelgroepen in allerlei golfaccommodaties.
- **Vereisten:**
Voldoende golfvaardigheid, minimaal GVB. Interesse in de golfsport. De cultuur van de golfsport erkennen. Goede omgangsvormen. Plezier hebben in het animeren. Dienstbare instelling.
- **Opbouw lessen:**
Eigen vaardigheid uitbreiden naar min. Handicap 24. Voorbeeldtechniek. Kennis van de golfcultuur (etiquette, golfregels en geschiedenis etc.) Jeugd- en schoolgolf. Enige kennis van clubfitting. Onderlinge instructie en instructie aan groepen. Werving.
- **Beroepspraktijkvorming:**
80 uur bij een golfvereniging.
- **Eindresultaat:**
Level 1: Jeugdcoach (voldoende voor behalen keuzedeel)
Level 2: Golf instructeur. Je bent in staat kortstondige kennismaking met de golfsport te verzorgen o.a. bij clinics en Pitch & Putt banen.
- **Erkenning:**
Mogelijkheid voor officieel erkend certificaat golfinstructeur (bij min. Hcp 14).

Golf leraar

- **Intakeprocedure:**
Voor level 2 minimaal in het bezit zijn van een geldige baanpermissie.
Actief bezig zijn met de golfsport.
Voor level 1 minimaal interesse voor de golfsport en bereidheid actief bezig te gaan met de golfsport.
- **Aanvullende informatie:**
Vervolgopleiding:
 - level 3: Zelfstandig golfleraar: je bent in staat en bevoegd zelfstandig golflessen te verzorgen op alle levels en alle doelgroepen.
 - Level 4: Leidinggevende golfleraar/headpro: je kunt leidinggeven aan de golftechnische sectie van een golfbaan en bent lid van het managementteam.
- **Meer weten?**
Meer informatie is te verkrijgen bij Maarten Kuppens: m.kuppens@rijnijssel.nl

Gymnastiekleider Niveau 3

Gymnastiekleider Niveau 3

- **Het werkveld:**
Gymnastiek- en turnverenigingen.
- **De doelgroep:**
Iedereen in de leeftijd van 2 tot 65 jaar.
- **Vereisten:**
Eigen vaardigheid volgens beoordeling eisen eerste jaar CIOS Arnhem.
Zeven onderdelen: sprong Arabier, sprong handstandoverslag, brug/rekoefening, balkoefening, matoefening, salto voorover, salto achterover.
Minimaal Een gouden medaille afsluit niveau, overige 6 mogen Brons zijn maar niet Brons met aanpassing.
- **Opbouw lessen:**
Lessen praktijkgerichte uitwerking van lesmethoden, methodieken, technieken en doelgroepen. Theorie als ondersteuning van de methodieken, technieken en doelgroepen.
- **Beroepspraktijkvorming:**
80 uur. Vereniging verbonden aan de KNGU & S-BB Praktijkbegeleider met minimaal twee jaar ervaring en GLN 3 Licentie BPV. Verdeel over 40 uur recreatieve groepen in de leeftijd 4 tot 12 jaar en 40 uur selectie, maximaal 4^e divisie.
- **Eindresultaat:**
Je kunt op verantwoorde en veilige wijze lessen en trainingen verzorgen voor alle leeftijdsdoelgroepen binnen gymnastiek- en turnverenigingen tot het niveau van de regionale wedstrijdsport. Je kunt recreatieve en wedstrijd activiteiten voor turnverenigingen verzorgen. Je kunt een bestuur ondersteunen bij haar taken. Je bent in het bezit van een KSS-niveau-3-diploma met aantekening Turnen.
- **Erkenning:**
Het KSS-diploma met aantekening gymnastiek wordt bij de KNGU erkend als niveau 3 licentie.

Gymnastiekleider

Niveau 3

- **Aanvullende informatie:**
Dit keuzedeel is een goede aanvulling op de stream BOS (Buurt Onderwijs en Sport).
Dit keuzedeel wordt gegeven bij een turnvereniging in Huissen.
- **Aan te schaffen:**
Mappen voor stage- en schoollessen.
Trainingspak/sportkleding.
Houd rekening met extra kosten in verband met kopieën en dergelijke.
- **Inschrijven:**
Verplicht op de KNGU-Campus voor erkenning van de KNGU.
- **Info:**
www.kngu.nl
- **Meer weten?**
Meer informatie is te verkrijgen bij Maarten Kuppens: m.kuppens@rijnijssel.nl

TC Breed:

Handbal trainer 2/3, Basketbal trainer 2/3,
Volleybaltrainer 2/3 en Korfbaltrainer 2/3

TC Breed: HT2/3, BT2/3, VT2/3, KT2/3

TC Breed is een keuzedeel waar de spelsporter tot zijn recht komt. Dit keuzedeel is ontwikkeld om studenten tegemoet te komen die een trainerscursus willen volgen binnen een kleinere sport in Nederland. Waar voorheen keuzevakken geen doorgang konden vinden door het geringe aantal aanmeldingen kunnen we nu iedereen bedienen in dit nieuwe keuzedeel.

TC Breed is een keuzedeel bestaande uit handbal, basketbal, korfbal en volleybal.

- **Het werkveld:**
Handbalverenigingen, basketbalverenigingen, volleybalverenigingen en korfbalverenigingen. Maar je kunt je trainerskwaliteiten uiteraard ook gebruiken binnen andere werkvelden zoals scholen, gemeenten en sportraden.
- **De doelgroep:**
 - Handbal: afhankelijk of je opgaat voor niveau 2 of 3. Niveau 2 richt zich op de jongere jeugd, terwijl Niveau 3 zich richt op de A-jeugd en senioren.
 - Basketbal: afhankelijk of je opgaat voor niveau 2 of 3. Niveau 2 richt zich op de jongere jeugd, terwijl Niveau 3 zich richt op de U16 of ouder (senioren).
 - Volleybal: afhankelijk of je opgaat voor niveau 2 of 3. Niveau 2 richt zich op alle jeugd en senioren t/m de 2^{de} klasse, terwijl Niveau 3 zich richt op senioren vanaf de 1^{ste} klasse en jeugd A of B topklasse.
 - Korfbal: afhankelijk of je opgaat voor niveau 2 of 3. Niveau 2 richt zich op alle jeugd en dan met name het didactische gedeelte en bij niveau 3 komt coaching en begeleiden van trainers erbij.
- **Vereisten:**
Voldoende basiskennis van spelregels, techniek en tactiek. Competitie spelen of gespeeld hebben tot en met het afgelopen seizoen. Het trainersvak ambiëren. Gemotiveerd zijn.
- **Opbouw lessen:**
26 lesweken van vier uur per week. Elke week zowel theorie als praktijk. Bij de praktijk moet je er rekening mee moeten houden dat zowel handbal als basketbal als korfbal als volleybal aan bod komen. Uiteraard wordt er waar mogelijk gedifferentieerd naar interesse.

TC Breed

Handbal Trainer 3, Basketbal trainer 3 en Volleybaltrainer 3

- **Beroepspraktijkvorming:**
80 uur bij een zelfgekozen vereniging (handbal, basketbal, volleybal of korfbal)
55 uur les- en leidinggeven, 25 uur overhead.
- **Eindresultaat:**
Je bent geschoold op de volgende gebieden: geven van trainingen, coachen van wedstrijden, organiseren van activiteiten en begeleiden van kader.
- **Erkenning:**
Bondserkend diploma BT 2/3, HT 2 /3, VT 2/3 of KT 2/3
Je krijgt pas het diploma van de bond nadat via de bond een 'Proeve van Bekwaamheid' (= examenles van een uur) met voldoende resultaat is afgelegd.
- **Intakeprocedure:**
Aan kunnen geven dat je voldoet aan de eerder genoemde vereisten. Dit doe je met een zelfscan waarin je geschiktheid voor dit keuzedeel wordt aangetoond. Op vrijwillige basis kun je altijd een portfolio inleveren waarin jij jouw eerder verworven competenties op sportgebied (gedrag, vaardigheden en kennis) aangeeft.
- **Overig:**
Mogelijk extra reiskosten.
Mogelijk verplichte workshops bij de bond, buiten de lestijden om
Benodigheden:
 - Zaalkleding (korte broek, shirt)
 - Zaalshoenen
- **Info:**
www.nhv.nl, www.basketball.nl, www.nevobo.nl, www.knkv.nl
- **Meer weten?**
Meer informatie is te verkrijgen bij Maarten Kuppens: m.kuppens@rijnijssel.nl

Turntrainer 4

Turntrainer 4

Het verzorgen van trainingen en wedstrijdbegeleiding voor dames selectiegroepen bij een turnvereniging tot en met nationaal niveau. Het ondersteunen van het verenigingsbestuur als professioneel werker in de turnsport.

- **Het werkveld:**
Gymnastiek- en turnverenigingen.
- **De doelgroep:**
Dames selectiegroepen bij gymnastiek en turnverenigingen.
- **Vereisten:**
Gymnastiek leider niveau 3 CIOS of Turnleider niveau 3 KNGU – licentie behaald.
- **Opbouw lessen:**
Lessen Praktijkgerichte uitwerking van turndynamica/biomechanica, technieken, Methodieken, Mentale training. Theorie als ondersteuning van de methodieken, technieken en doelgroepen.
- **Beroepspraktijkvorming:**
Interne opleiding bij turnschool. Bestaat uit 2 blokken van 4 uur training in de week.
 - Vakanties wordt door getraind en wordt ook een beroep op je gedaan er dan zo vaak als mogelijk is te zijn.
 - Niveau 2^{de} divisie en hoger.
- **Eindresultaat:**
Je kunt op verantwoorde en veilige wijze trainingen verzorgen voor de nationale wedstrijdsport. Afhankelijk van je BPV voor het Dames turnen. Je kunt de turnster begeleiden naar en op een wedstrijd. Je kunt bestuur ondersteunen met technische beleidsplannen. Je kan plannen en periodiseren voor de selectie groep. Je bent in het bezit van een volledige turnen niveau 4 licentie.

Turntrainer 4

- **Erkenning:**
De turnleider niveau 4 wordt erkend door de KNGU.
- **Aanvullende informatie:**
Dit keuzedeel gaat diep in op het analyseren van bewegingen en het komen tot juiste methodische stappen om de fouten te herstellen.
Dit keuzedeel wordt gegeven bij een turnvereniging in Huissen.
- **Aan te schaffen:**
Mappen voor stage- en schoollessen.
Trainingspak/sportkleding
Houd rekening met extra kosten in verband met bezoek wedstrijden en dergelijke.
- **Info:**
www.kngu.nl
- **Meer weten?**
Meer informatie is te verkrijgen bij Maarten Kuppens: m.kuppens@rijnijssel.nl

Hockeytrainer 2

Trainer niveau 2; coachen en verzorgen van trainingen voor alle jeugdniveaus en beginnende seniorencoaches.

- **Het werkveld:**
Alle bij de KNHB aangesloten hockeyverenigingen. KNHB-bondsbureau.
- **De doelgroep:**
F-jeugd t/m A-jeugd (alle niveaus) en beginnend senioren niveau (tot 2^e klasse)
- **Vereisten:**
Voldoende eigen vaardigheid. Motivatie om beter te worden. Lid zijn van een vereniging en aantoonbaar deelnemen aan een KNHB-competitie.
Voldoende theoretische achtergrond hebben (screening door intakegesprek).
In bezit zijn van scheidsrechterskaart.
- **Opbouw lessen:**
Informatie via lessen en workshops, waarbij audiovisuele hulpmiddelen worden of moeten worden ingeschakeld.
Duur een verenigingsjaar (augustus t/m begin juni).
- **Beroepspraktijkvorming:**
Dit keuzedeel vindt plaats bij CIOS te Arnhem. Stageplaatsen gaan altijd in overleg met de docent en zullen bij Hockeyverenigingen gelopen worden

Hockeytrainer 2

- **Eindresultaat:**
De student kan het HT2-diploma van de KNHB behalen, indien aan alle eisen is voldaan. Aan de kwalificatie zijn een aantal beroepsproducten en opdrachten (PGO's) gekoppeld, die voldoende moeten worden afgesloten.

De afsluitende Proeve van Bekwaamheid (training verzorgen op inhoudelijk niveau en begeleiding) bepaalt of je bent geslaagd of niet. Aan deze proeve gaat een planningsinterview vooraf. Achteraf vindt een reflectiegesprek plaats.

Het HT2-diploma wordt door de KNHB afgegeven en erkend, wanneer de kandidaat aan alle KNHB-eisen heeft voldaan. Daarnaast zal de student meerdere onderdelen en volledige trainingen moeten geven om het keuzedeel te behalen (Dus de HT2 is een onderdeel van het keuzedeel!)

Je portfolio moet je binnen 4 weken na de laatste les hebben ingeleverd om je ht2 te kunnen behalen.
- **Erkenning:**
Het keuzedeel HT2 wordt door de Koninklijke Nederlandse Hockey Bond erkend (opname in register).
- **Intakeprocedure:**
Niet iedereen wordt zomaar aangenomen; motivatie en zelfstandigheid spelen hierbij een belangrijke rol.
- **Overig:**
Alle info komt via de site van de KNHB waar je een inlogcode voor krijgt, daarnaast zal je kunstgrasschoenen en sportkleding moeten hebben, (bitje en verzorgde stick zijn een vereiste)
- **Meer weten?**
Meer informatie is te verkrijgen bij Maarten Kuppens: m.kuppens@rijnijssel.nl

Instructeur bewegen op muziek

Houd jij van bewegen op muziek, heb je ritmische aanleg en vind je het leuk om daarin les te gaan geven?

- **Het werkveld:**
De fitnessbranche. Een multifunctioneel centrum. Turnverenigingen. Algemene sportverenigingen. Of Sportkampen, Scholen, Campings, Hotels, Buurthuizen, Recreatieve centra en Instellingen.
- **De doelgroep:**
Beginners en gevorderden, zowel jong als oud, maar met volledige belastbaarheid.
- **Vereisten:**
Affiniteit met bewegen op muziek, ritmisch gevoel, doorzettingsvermogen, met kritiek kunnen omgaan, initiatief kunnen nemen tot creatieve bewegingslessen en natuurlijk het leuk vinden om mensen op muziek te laten bewegen.
- **Opbouw lessen:**
Eigenvaardigheid, basis informatie om korte oefenstof verantwoord in elkaar te zetten. Instructie leren geven ofwel cuen. Trainingsleer koppelen aan bewegen, doelstellingen en doelgroepen. Corrigeren, motiveren en stimuleren tijdens het lesgeven.
- **Beroepspraktijkvorming:**
In Fitness- of multifunctioneel centrum óf turn- of algemene sportvereniging.
- **Eindresultaat:**
Je wordt instructeur bewegen op muziek. Het is een praktijkgericht keuzedeel, je bent als student na het afsluiten van het keuzedeel direct inzetbaar in het werkveld en bent op de hoogte van de verschillende trends. Je bent in staat om op kwalitatieve, afwisselende en verantwoorde manier bewegen op muziek lessen te verzorgen.

Instructeur Bewegen op muziek

- **Erkenning:**
Er zit op dit moment nog geen externe erkenning aan gekoppeld.
- **Aanvullende informatie:**
Het keuzedeel bewegen op muziek vormt een goede combinatie met de verschillende uitstroomprofielen die CIOS Arnhem biedt, zodat je een geweldig toekomstperspectief creëert. Het uitoefenen van het beroep vindt veelal in de avonden plaats.
- **Overig:**
Aan te schaffen:
 - Readers (aan te schaffen op school).
 - Muziek CD's (eventueel via stage-adressen).
 - Dansschoenen.
 - Praktijk kleding en handdoek.Er zijn extra kosten verbonden aan het bezoeken van workshops en conventies.
- **Meer weten?**
Meer informatie is te verkrijgen bij Maarten Kuppens: m.kuppens@rijnijssel.nl

Instructeur Outdoor activiteiten

Het keuzedeel Outdoor leidt op voor het begeleiden van laagdrempelige outdoor sportactiviteiten.

- **Het Keuzedeel:**
Het keuzedeel outdoor is een verbreding op je algemene sportleiderschap kennis en vaardigheden en/ of een introductie voor het uitstroomprofiel Buitensportcoördinator. Het keuzedeel richt zich op het aanbieden van laagdrempelige outdoor sportactiviteiten voor uiteenlopende organisaties die zich bezighouden met sportieve recreatie.
- **De doelgroep:**
De doelgroepen die je kunt bereiken middels Outdoor activiteiten zijn zeer divers. Het keuzedeel richt zich hoofdzakelijk op het aanbieden van deze activiteiten als doel. Het gaat hierbij dan vooral om de beleving van de activiteit. Daarnaast vormt het keuzedeel een goede aanvulling op tal van andere profielen.
- **Vereisten:**
Het Keuzedeel Outdoor activiteiten hanteert geen instroomeisen. Daarnaast is het geen verplicht keuzedeel om door te stromen naar het profiel buitensportcoördinator, maar kun je dit wel als ideale opstap zien.

Het is wel belangrijk dat je beschikt over:

- Een groot verantwoordelijkheidsgevoel
- Een flexibele instelling
- De wil om uitdagingen te delen met uiteenlopende deelnemers(groepen)

Instructeur Outdoor activiteiten

Beroepspraktijkvorming:

Je BPV-uren vervul je binnen categorie één (low risk) en twee (medium risk). Deze categorieën zijn, op basis van risicobeoordeling, samengesteld door de vakgroep buitensport van CIOS Arnhem. Er worden verschillende BPV-plaatsen beschikbaar gesteld door het keuzedeel. Het begeleiden van Outdoorkamp voor de leerlingen van het eerste en tweede leerjaar is hiervan een voorbeeld. Velen zullen echter een externe stage lopen. De Outdoor docenten zullen, bij het zoeken naar een gepaste stageplaats, je voorzien van advies.

▪ **Eindresultaat:**

Het afsluiten van het keuzedeel betekent dat je in staat wordt geacht, zelfstandig of onder leiding van een buitensport-instructeur, uiteenlopende Outdoor activiteiten kunt begeleiden.

Hieronder vallen:

- Vlakwaterkajakken
- Kaart & kompas
- WOMT-A (Werken Op en Met Touwen)
- Toprope Sportklimmen
- All Terrain Biking
- Tochtbegeleiding

• **Aanvullende informatie:**

Tevens dien je te kunnen beschikken over:

- wetsuit
- wandelschoenen
- regenkleding

Deze materialen dien je dus niet speciaal voor het keuzedeel aan te schaffen, maar moeten wel gedurende de beoefening van de verschillende disciplines aanwezig te zijn.

Meer weten?

Meer informatie is te verkrijgen bij Maarten Kuppens: m.kuppens@rijnijssel.nl

Instructeur Budosport

Weerbaar zijn, wie wil dat niet....

- **Het werkveld:**
Buurthuizen, Onderwijs, Sportscholen, Verenigingen.
- **De doelgroep:**
Beginnende jiu-jitsuka's en beginners binnen Zelfverdediging.
- **Vereisten:**
Je dient affiniteit te hebben met zelfverdediging en je moet de lessen vechtsport in het eerste leerjaar met goed gevolg hebben doorlopen.
- **Opbouw lessen:**
90% praktijk en 10 % theorie. Het fysieke element van Budosport is uitgangspunt. Het eerste semester wordt voornamelijk de nadruk gelegd op het werken aan de fysieke vaardigheden. Daarna wordt er meer gericht gewerkt op het lesgeven hierin. De technieken worden gehaald uit het jiu-jitsu (Japans).
- **Beroepspraktijkvorming:**
Vanaf het begin van het studiejaar vindt de beroepspraktijkvorming (BPV) plaats in het werkveld. Je moet minimaal 80 uur stage lopen om het keuzedeel af te sluiten.
- **Eindresultaat:**
Men kan een lessenreeks Jiu-jitsu/ZVD geven aan beginners. Daarnaast kan men binnen een jiu-jitsu les aan kleine groepjes instructie geven o.l.v. de sensei. Je ontvangt een JBN-erkend diploma niveau 2.

Instructeur Budosport

Instructeur Budosport

- **Aanvullende informatie:**
Sportleiders die leiding geven aan agressieve leerlingen worden geadviseerd om deel te nemen aan dit keuzedeel. Het Keuzedeel sluit ook zeer goed aan op de stream SCUB.
- **Overig:**
Aan te schaffen:
 - Judogi
 - Binnenhandschoenen
 - Bitje
 - Het kyu-graden boekje van de JBN (jiu-jitsu)
 - Lid worden van de JBN
- **Meer weten?**
Meer informatie is te verkrijgen bij Maarten Kuppens: m.kuppens@rijnijssel.nl

Judoleraar A/B

Judoleraar?
Een mooi vak

- **Het werkveld:**
Sportscholen, Sportverenigingen, Buurthuizen, Defensie, Politie, Justitie, Inrichtingen, Verslavingszorg, Scholen voor speciaal onderwijs
- **De doelgroep:**
Judoleraar A:
Jeugd en volwassenen, Graderingbevoegdheid t/m bruine band.
Judoleraar B:
Idem als Judoleraar A + bevoegdheid tot opleiden zwarte band.
- **Vereisten:**
In het bezit zijn van de zwarte band Judo.
Indien in het bezit van de bruine band kan op verzoek een intake plaatsvinden met de Judodocent.
- **Opbouw lessen:**
Competentiegericht leersysteem, Interactiesysteem, Methodiekboom, Integraal studeren/ Praktijk/theorie.
- **Beroepspraktijkvorming:**
80 uur: In clubs en sportscholen naar keuze. Club/buurthuizen, Internaten, Basisscholen: kennismakingscursussen.
- **Eindresultaat:**
Hoge fysieke competentie; 2^e Dan niveau. Volgens richtlijnen van de JBN; Niveau JLA/3;
Bevoegd voor alle doelgroepen; JLB, 3^e Dan niveau.

Judoleraar A/B

- **Intake procedure:**
Externe deelnemers:
Lid zijn van de Judobond Nederland, zwarte band vereist
- **Overig:**
Aan te schaffen
 - Boek 'Alles over Judo'
 - Judogi
 - Judoreader
- **Aanvullende informatie:**
Voor de Judoleraar B cursus kan men intekenen na het afronden van het Judoleraar A cursus. Het keuzedeel JLA/JLB wordt niet jaarlijks aangeboden.
- **Meer weten?**
Meer informatie is te verkrijgen bij Maarten Kuppens: m.kuppens@rijnijssel.nl

Gezonde Leefstijl

- **Het werkveld:**
Gezondheidscentra, Gemeenten (in samenwerking met Leefstijlcoaches), Welzijnsstichtingen, Sportservices-Buurtsport, BeweegKuur, Welnes- en Health branche, landelijk erkende Gezondheidsprojecten en beweeginterventies binnen de Zorg. Je maakt vaak deel uit van een samenwerkingsverband met meerdere professionals, zoals fysiotherapeuten en diëtisten.
- **De doelgroep:**
Voor studenten die zich willen verdiepen in Bewegestimulering en Fysieke begeleiding, Vitaliteit en Voeding. Je bent aan het werk met mensen die bezig zijn met een veranderproces naar een gezondere leefstijl of ter preventie van gezondheidsverlies.
- **Opbouw lessen:**
De lessen zijn theoretisch en praktisch ingericht. De aangeboden lesstof heeft een duidelijke relatie met het werkveld. Van student/stagiair(e) word je in een jaar tijd opgeleid tot een zelfstandig functionerende leefstijlprofessional die een relatie kan leggen tussen gezondheid en leefstijl, om zo verandering van leefstijl/ gedrag te stimuleren en te borgen. Als leefstijlprofessional word je breed opgeleid. Mentale aspecten, fysieke aspecten, beweegstimuleringsaspecten en voedingsaspecten komen aan bod.
- **Beroepspraktijkvorming:**
Vanaf het begin van het studiejaar vindt de beroepspraktijkvorming (BPV) plaats in het werkveld. Dit betekent dat je onder begeleiding van vakbekwame begeleiders de juiste competenties en werkervaring gaat ontwikkelen. Zie ook bij kopje 'werkveld'. Goedgekeurde BPV-bedrijven vind je op www.s-bb.nl. Je dient minimaal 80 uur stage lopen om het keuzevak af te sluiten.

Gezonde Leefstijl

- **Eindresultaat:**
Met Keuzevak Gezonde Leefstijl Niveau 3 word je een Leefstijlprofessional die kan werken op het snijvlak van bewegen en gezondheid. Je hebt daarbij kennis van Bewegestimulering en Fysieke begeleiding, Vitaliteit en Voeding.
Je wordt veelzijdig en doelgericht opgeleid; precies wat de markt nu vraagt.
Je kunt solliciteren binnen het werkveld van de Leefstijlprofessional; de beweegspecialist die gericht is op het ondersteunen van deelnemers in een veranderproces naar een gezondere leefstijl.
- **Erkenning:**
De Leefstijlprofessional is een jonge beroepsgroep met een eigen beroepsvereniging: NBLP. Met je CIOS-diploma en specialisatie Gezonde Leefstijl ben je in de praktijk breed inzetbaar als beweegspecialist met kennis van doelgroepen die willen / moeten veranderen naar een gezondere leefstijl of ter preventie van gezondheidsverlies.
Je werkt als zelfstandig functionerende leefstijlprofessional in een team met bijvoorbeeld leefstijlcoaches, fysiotherapeuten en voedingsconsulenten.
- **Info:**
Op verschillende sites kun je jezelf al oriënteren op het werkveld:
<http://www.kenniscentrumsport.nl/> <http://www.nblp.nl/>
<http://sport.infonu.nl/diversen/2884-gezondheid-sporten-is-gezond.html>
<http://www.loketgezondleven.nl/>, kijk bij gecombineerde leefstijlinterventies
<http://www.testuwleefstijl.nl/start> <http://www.gezondeleefstijltest.nl/>
Op alle sites zijn nog meer links te vinden.
- **Meer weten?**
Meer informatie is te verkrijgen bij Maarten Kuppens: m.kuppens@rijnijssel.nl

Preventiewerker agressie en geweld

Assertief opkomen voor jezelf.

- **Het werkveld:**
BOS-driehoek: scholen, verenigingen en organisaties waar men aandacht wil besteden aan het verbeteren van de fysieke en mentale weerbaarheid van de betreffende doelgroep. Plaatsen waar men de passie heeft om een fundamentele bijdrage te leveren aan de sociaal-emotionele ontwikkeling van het kind.
- **De doelgroep:**
Jongens en meiden in de bovenbouw van de basisschool zijn eerste instantie onze doelgroepen. Maar wij willen ons niet beperken, want weerbaarheid beperkt zich in principe niet tot een bepaalde leeftijdsgroep. Welke doelgroep de student(e) uiteindelijk kiest, zal afhankelijk zijn van zijn/haar competenties.
- **Vereisten:**
De student(e) dient voor Basis Vechtsport een voldoende te halen. Daarnaast dient de student(e) sociaal vaardig te zijn, sociaal-maatschappelijk betrokken en begaan zijn met het zogenaamde 'zwakke' kind.
- **Intake procedure:**
Deelname aan de keuzedeelvoorlichting. Geen hoog vechtsportniveau vereist: wel sterke sociaal communicatieve vaardigheden.
- **Opbouw lessen:**
De lessen zijn een geïntegreerde opbouw van theorie en praktijk. Binnen de praktijklessen wordt gebruik gemaakt van het verschillende weerbaarheidconcepten: o.a. van 'Rots en Water' en het Aikido. Vanuit de theoretische onderbouwing en praktische vaardigheden wordt gewerkt aan het ontwerpen van een weerbaarheidscursus van 10 lessen. Het is uiteindelijk de bedoeling, dat de student(e) betreffende cursus daadwerkelijk in zijn/haar stage gaat uitvoeren.

Preventiewerker agressie en geweld

- **Beroepspraktijkvorming:**
De BPV gaat veelal plaatsvinden binnen de BOS-driehoek: met name in de bovenbouw van het basisonderwijs. Na een oriënterende fase zal binnen de BPV gewerkt worden aan de voorbereiding/ontwerp van de weerbaarheidscursus. Betreffende cursus wordt door de student ontwikkeld, uitgevoerd en geëvalueerd. Daarin wordt resultaatgericht gewerkt door het niveau van zelfvertrouwen voor en na de cursus te meten.
- **Eindresultaat:**
Men is in staat om elementaire vaardigheden op weerbaarheidsgebied te demonstreren en te instrueren. Men is competent om een methodisch opgebouwde weerbaarheidscursus te ontwerpen en te verzorgen voor de specifieke doelgroep.
- **Aanvullende informatie:**
Als studiemateriaal wordt naast de reader PAG ook de handboeken 'Rots en Water' gebruikt. Tenue: Judobroek en CIOS shirt.
- **Meer weten?**
Meer informatie is te verkrijgen bij Maarten Kuppens: m.kuppens@rijnijssel.nl

NAUI Divemaster

Je wordt door professionele instructeurs opgeleid tot NAUI Divemaster.

- **Het werkveld:**
Als NAUI Divemaster mag je voor de rest van je leven overal ter wereld bij duiklessen assisteren, zelfstandig funduiken begeleiden van gebrevetteerde duikers en zelfstandig sommige beginners cursussen geven.
- **De doelgroep:**
Persluchtduiken is bedoelt voor jou als je altijd al hebt willen leren duiken en/of wilt leren lesgeven in duiken, je een 'teampayer' bent en bereid bent om samen te werken (Buddy team), je een passie hebt voor water en avontuur en bereid bent om grenzen te verleggen.
- **Vereisten:**
 - **100%** aanwezigheid met een goede attitude.
 - Zwemmen algemeen 1^e jaar CIOS voldoende hebben afgesloten.
 - Duikmedische verklaring (Fit to Dive). Deze is kosteloos verkrijgbaar bij de huisarts en anders verkrijgbaar bij een officiële duikmedisch arts (ziektekostenverzekeringen kunnen deze eventueel verzekeren).
- **Opbouw lessen:**
De lessen bestaan uit 75% praktijk en 25% theorie. De theorielessen bestaan uit het leren en begrijpen van de duiktheorie en het voorbereiden van de theorie-examens. In het zwembad worden alle praktische duikvaardigheden geoefend en herhaald. In het buitenwater worden alle duikvaardigheden herhaald en worden er duiken gemaakt voor plezier en het opdoen van ervaring.

NAUI Divemaster

- **Beroepsproducten:**
Er wordt gewerkt aan drie beroepsproducten:
 1. **NAUI Duikopleidingen:** Opleiding tijdens de lesuren op school word je opgeleid tot NAUI Advanced Scuba Diver, NAUI Rescue Diver en NAUI Divemaster.
 2. **Stageverslag:** Een verslag waarin je beschrijft wat je geleerd hebt tijdens je winkelstage en je extra gelogde duiken op je stageplaats.
 3. **Extra gelogde duiken:** In je logboek kun je aantonen dat je op je stageplaats extra duiken hebt gemaakt samen met een Divemaster en/of Instructeur.
- **Beroepspraktijkvorming:**
Het is verplicht om 80 uur stage te lopen bij een SBB erkende BPV-plaats (duikwinkel en duikschool). Tijdens de stage doe je ervaring op met duiken, duikcursussen, assisteren van duikcursussen, opleidingsorganisaties en meer. Daarnaast maak je een aantal extra duiken samen met een Divemaster en/of Instructeur, die je logt in je eigen logboek voor meer ervaring.
- **Aanvullende informatie:**
Dit keuzedeel past bij alle profielen! CIOS Arnhem zorgt voor goedgekeurde duikmaterialen zoals ademautomaten, trimvesten, persluchtflessen en perslucht. CIOS Arnhem heeft de beschikking over een eigen compressor om de flessen met perslucht te vullen.
- **Erkenning:**
CIOS Arnhem heeft gekozen om samen te werken met NAUI. (National Association of Onderwater Instructors). NAUI staat bekend om het hebben van de hoogste training- en veiligheidsstandaards in de wereldwijde duikindustrie. Niet voor niets is de slogan van NAUI: "Dive Safety Through Education". Om het keuzedeel af te sluiten is het verplicht om je NAUI brevettering aan te vragen. Dit is wel verplicht als je de rest van je leven overal ter wereld wilt duiken. www.naui.org
- **Meer weten?**
Meer informatie is te verkrijgen bij Maarten Kuppens: m.kuppens@rijnijssel.nl

Ski/Snowboardleraar Anwärter / Landes deel 1

- **Het werkveld:**
Indoor skihallen, Indoor skibanen, Alpenlanden Europa.
- **De doelgroep:**
Iedereen die les wil geven aan beginners in skiën of snowboarden.
- **Vereisten:**
Voldoende eigen vaardigheid, Snowboard kan alleen gevolgd worden ná het behalen van Anwärter Ski. Landes deel 1 na behalen Anwärter ski met positief advies.
- **Opbouw lessen:**
Lessen Indoor sneeuwbaan, lessen Duits taalondersteuning, lessen methodiek/didactiek en een opleiding sneeuwsport in Nederland en in Oostenrijk (in december) gegeven door TSLV (Tiroler Skilehrerverband).
- **Beroepspraktijkvorming:**
De opleiding in Oostenrijk wordt aansluitend gevolgd door 2 weken stage in Oostenrijk en twee weken BPV tijdens de krokusperiode.
- **Eindresultaat:**
Je kunt volgens de internationale eisen Ski- of snowboardles geven aan groepen beginners in de Alpenlanden in dienst van een skischool (kinderen en volwassenen).
Je bent in het bezit van het Anwärter diploma Ski-, en/of Snowboardleraar, uitgegeven door TSLV. Zie: www.tslv.at.
Je kunt na het behalen van je Anwärter ski je inschrijven voor Anwärter snowboard.
Er zijn doorgroeimogelijkheden naar Landeslehrer. Deze mogelijkheid is beperkt door de hoge eis die gesteld wordt aan de eigen vaardigheden.
Er wordt een toelatingstest in Oostenrijk afgenomen.

Ski/Snowboardleraar Anwärter/ Landes 1

- **Erkenning:**
Officieel erkend Europees diploma Anwärter dat de mogelijkheid biedt te werken in de landen van de E.E.G. maar ook daarbuiten.
- **Intake procedure:**
Behalen van de test in een Sneeuwthal (Alpincenter Bottrop Duitsland.)
Inschrijvingen voor het keuzedeel Snowsport krijgen een uitnodiging.
- **Aanvullende informatie:**
Je hebt de mogelijkheid om Anwärter snowboard en/of Landes 1 te volgen ná het behalen van Anwärter Ski .
- **Info:**
www.tslv.at
Daarnaast raden we je aan uitgebreid informatie in te winnen bij de studenten die de opleiding de afgelopen jaren hebben gedaan of via de keuzedeelcoördinator.
En tot besluit: door de nauwkeurige selectie zitten we op een slagingspercentage van bijna 100% over de afgelopen 14 jaar.
Let wel; dit is in een aantal gevallen na een herexamen.
- **Meer weten?**
Meer informatie is te verkrijgen bij Maarten Kuppens: m.kuppens@rijnijssel.nl

Sportleider aangepaste sporten

Heb je zelf veel plezier in sport en bewegen en wil je deze ervaring delen met sporters met een beperking? Ben je creatief en hou je van afwisselende sport -en spellessen? Lessen waar plezier, humor en het met elkaar sporten centraal staan? Wil jij leren hoe je leiding geeft aan recreatieve sport- en bewegingsactiviteiten voor groepen sporters met een beperking? Dan is het keuzedeel Sportleider Aangepast Sporten (SAS) echt iets voor jou!

- **Het werkveld:**
Sportverenigingen en organisaties met een sport- of bewegingsaanbod voor groepen sporters met een beperking.
- **De doelgroep:**
Sporters met een lichamelijke, verstandelijke en zintuiglijke beperking en sporters met een chronische aandoening.
- **Vereisten:**
 - Je vindt recreatieve sport -en spelactiviteiten leuk.
 - Je wilt je inleven in de sporter met een beperking.
 - Je vindt het leuk om te improviseren.
 - Je bent creatief.
 - Je vindt het leuk om zelf aangepaste bewegingsactiviteiten te ontwerpen.
 - Je wilt leren om vanuit de rolstoel te sporten.
 - Je wilt leren om zittend op de vloer te sporten.
 - Je wilt leren hoe je sporters met een beperking begeleidt.
- **Opbouw lessen:**
Het zelf ervaren van 'aangepast sporten' staat centraal in de praktijklessen. Hierbij komen veel rolstoel- en zitsporten aan bod. Ook leer je hoe je sporters met een beperking moet begeleiden. Tijdens de kenniscolleges leren we jou hoe je sport -en spelactiviteiten moet aanbieden aan de verschillende doelgroepen sporters met een beperking. In de lessen onderlinge instructie geef jij een les aangepast sporten aan jouw eigen medestudenten.

Sportleider aangepaste sporten

- **Beroepspraktijkvorming:**
Je BPV vindt plaats bij een sportorganisatie die wekelijks sport- en bewegingsactiviteiten organiseert voor sporters met een beperking. Daarnaast ben je als vrijwilliger één week actief bij een organisatie die sport-/spelvakantiereizen organiseert voor mensen met een beperking.
- **Eindresultaat:**
Als Sportleider Aangepast Sporten ben je...
 - in staat om de juiste begeleiding en hulpverlening aan te bieden aan doelgroepen sporters met een beperking in sport- en bewegingsituaties;
 - in staat om jouw omgangsvormen af te stemmen op doelgroepen sporters met een beperking in sport -en bewegingssituaties;
 - in staat om sport -en bewegingssituatie aan te passen aan de diverse doelgroepen sporters met een beperking;
 - in staat om nieuwe bewegingsactiviteiten te ontwerpen voor doelgroepen sporters met een beperking;
 - in staat om leiding te geven aan recreatieve sport- en bewegingsactiviteiten voor doelgroepen sporters met een beperking.
- **Erkenning:**
Het keuzedeel is ontwikkeld in samenwerking met het werkveld en beroepsorganisaties.
- **Intake procedure:**
Je woont de voorlichtingsbijeenkomst over het keuzedeel Sportleider aangepast sporten bij. Je volgt het college over de BPV. Hier wordt verteld hoe je geheel zelfstandig een geschikte BPV-organisatie kunt vinden.
- **Extra**
Dit keuzedeel kan niet gevolgd worden wanneer je sportleider senioren sport hebt gevolgd of wenst te gaan volgen!

Sportleider aangepaste sporten

- **Aanvullende informatie:**
Dit keuzevak is een prima voorbereiding/ verdieping voor de profielen;
Bewegingagogie, BOS, TC-Fitness & Health.
- **Info:**
www.gehandicaptensport.nl
www.specialolympics.nl
www.sportiefbewegen.nl
www.dovensport.net
www.gezondheidsplein.nl
www.schikorganisatie.nl
www.sailwise.nl
www.wielewaal.nl
- **Meer weten?**
Meer informatie is te verkrijgen bij Maarten Kuppens: m.kuppens@rijnijssel.nl

Sportleider Seniorensport

Ben jij een creatieve lesgever die van afwisselende lessen houdt? Lessen waarin plezier in bewegen, ontmoeting en gezondheid centraal staan en waarbij je van de deelnemers veel positieve feedback krijgt? Dan is het vak Sportleider Seniorensport iets voor jou! Senioren heb je in alle soorten en maten. Je leert in dit keuzedeel les te geven aan de volgende doelgroepen senioren:

-Sport en spel, 50+, GALM

-Gymnastiek en spel rondom de stoel, 70+, MBvO

- **Het werkveld:**
Sportverenigingen, Stichting Welzijn Ouderen, Woonzorgcentra, Welzijnsorganisaties (wijk- en buurthuizen), Gemeente (overheid), Particuliere groepen (b.v. patiëntenvereniging), Sportscholen en Fitnesscentra, of je gaat als ZZP-er aan de slag.
- **De doelgroep:**
Setting Sport: mobiele senioren (50 tot ongeveer 70 jaar).
Setting zorg/welzijn: minder mobiele senioren (vanaf 70 jaar).
- **Vereisten:**
Affiniteit met senioren in de diverse groepen. Kunnen omgaan met beperkingen en achteruitgang van de fysieke mogelijkheden bij de doelgroepen. Enthousiasme en creativiteit.
- **Opbouw lessen:**
Het keuzedeel kent een algemeen theoriedeel, gericht op de gehele doelgroep senioren. Hierin worden, naast didactiek en methodiek, de psychosociale- en gezondheidskundige aspecten van het ouder worden behandeld. In de praktijk leer je lesgeven aan alle doelgroepen senioren. Verder zijn er wekelijkse intervisie- en coachgesprekken.
- **Extra:**
Dit keuzedeel kan niet gevolgd worden wanneer je sportleider aangepast sporten hebt gevolgd of wenst te gaan volgen.

Sportleider Senioren sport

- **Beroepspraktijkvorming:**
Je werkt aan het verwerven van beroepstaken die je nodig hebt om als een gekwalificeerde sportleider senioren sport aan de slag te kunnen gaan. Je krijgt opdrachten om in de praktijk aan te werken. Je gaat observeren, meedoen, gesprekken voeren, interviews houden, senioren werven en begeleiden en lessen samenstellen, uitvoeren en evalueren. Voordat je aan het keuzedeel begint, dien je al contacten te hebben met het werkveld. Bezoek stagegroepen met zowel jonge als oudere senioren (setting sport én setting zorg/welzijn). De meeste stagegroepen zijn overdag actief.
- **Eindresultaat:**
Je kunt een veilig en aantrekkelijk sport- en beweegaanbod voor senioren verzorgen, waarbij je oog hebt voor en inspeelt op de wensen, behoeften en mogelijkheden van de sportende senioren.
- **Erkenning:**
Het keuzedeel is ontwikkeld in samenwerking met het werkveld en de beroepsorganisatie. Je ontvangt naast het CIOS-diploma ook een certificaat MBvO dat wordt uitgegeven door de KNGU.
- **Info:**
www.NISB.nl / www.VMLnederland.nl / www.sportbedrijfarnhem.nl .

Dit keuzedeel kan niet gevolgd worden wanneer je sportleider senioren sport hebt gevolgd of wenst te gaan volgen!
- **Intakeprocedure:**
Het bijwonen van de voorlichting op CIOS Arnhem. Vooraf bijwonen lesactiviteit in setting zorg/welzijn en in setting sport (zelfstandig verkennen werkveld), zodat je de juiste keuze kunt maken vóór aanvang van het keuzedeel.
- **Meer weten?**
Meer informatie is te verkrijgen bij Maarten Kuppens: m.kuppens@rijnijssel.nl

Sportmassage

De werkzaamheden van de sportmasseur/sportverzorger bestaat uit drie categorieën: massage, verzorging en blessurepreventie.

- **Het werkveld:**
Sportverenigingen, fitnesscentra, sauna's, eigen praktijk.
- **De doelgroep:**
Gezonde sporters.
- **Vereisten:**
LET OP: alleen toegankelijk voor derdejaars studenten. Anatomie en EHBO moet zijn behaald (*alleen voor CIOS'ers*). Je moet beschikken over goede sociale, contactuele en communicatieve vaardigheden. Daarnaast moet je initiatief tonen en affiniteit hebben mensen te willen helpen. De vakken anatomie, fysiologie, EHBO en trainingsleer moet je boeiend vinden.
- **Intakeprocedure:**
Intredetoets anatomie moet behaald zijn. Deze toets vindt in het 2^e leerjaar plaats.
- **Inhoud lessen:**
Theorie massage, verzorging, anatomie, fysiologie en kwaliteitszorg
Praktijk: massage en sportverzorging onderste extremiteit.
 massage en sportverzorging romp
 massage en sportverzorging bovenste extremiteit.
examentraining.
- **Beroepspraktijkvorming:**
Uitgegaan wordt van 80 uur BPV binnen een door de docent goedgekeurde organisatie.
Voorwaarden: BPV-opdrachten kunnen gedaan worden en er is deskundige begeleiding aanwezig.

Sportmassage

- **Eindresultaat:**
Je bent vakbekwaam, je hebt een adviserende rol als het gaat om blessurepreventie/nazorg en je kunt zelfstandig functioneren als sportmasseur, sportverzorger.
- **Erkenning:**
Je kan het diploma van het Nederlands Genootschap voor Sportmassage (NGS) behalen mits je aan de eisen hiervan voldaan hebt. Ben je in het bezit van dit diploma dan kun je lid worden van het NGS en in het kwalificatieregister komen.
- **Aanvullende informatie:**
Dit keuzedeel is een goede aanvulling op onder andere het uitstroomprofiel TC- Fitness & Health Coördinator en als voorbereiding op de opleiding Fysiotherapie.
- **Overig:**
Aan te schaffen/ benodigdheden:
 - Twee dictaten: anatomie/fysiologie en massage/sportverzorging (*bij aanvang van het schooljaar op het CIOS te verkrijgen.*)
 - Handdoeken, oogpotlood.
 - Praktijkkleding waaronder een wit T-shirt.
 - Examen-/diplomaregistratie NGS.
Kosten worden tijdens de voorlichting bekendgemaakt.
- **Info:**
<http://www.ngsmassage.nl/>
- **Meer weten?**
Meer informatie is te verkrijgen bij Maarten Kuppens: m.kuppens@rijnijssel.nl

Kandidaat Tennisleraar A

Kandidaat Tennisleraar A

Kandidaat- Tennisleraar met CIOS aantekening Kandidaat Tennisleraar A.

Verzorgen van klassikale en individuele tennistrainingen tot beginnende wedstrijdspeler

- **Het werkveld:**
Tennisverenigingen, tennisscholen, tennishallen.
- **De doelgroep:**
Mensen die op recreatief en prestatief tennisniveau willen leren spelen.
- **Vereisten:**
Minimale tennisvaardigheid op niveau 6 (toelatingsniveau 7).
- **Opbouw lessen:**
Theorie 30%, praktijk 70%.
- **Beroepspraktijkvorming:**
Tennisvereniging, tennisschool e.d. Stagetijden vinden plaats in overleg met de stageplek. Er zal minimaal 80 uur BPV per leerjaar worden gelopen.
- **Eindresultaat:**
Je kunt klassikale en individuele tennistrainingen verzorgen met als doel de (recreatieve) spelers tot beginnende wedstrijdspelers op te leiden. Je hebt een sporttechnische, beleidsmatige en PR-taak.
- **Erkenning:**
Na het volgen en afronden van het keuzedeel ben je in bezit van de CIOS-aantekening Kandidaat Tennisleraar A.

Kandidaat Tennisleraar A

- **Overig:**
Het totale boekenpakket is samengesteld n.a.v. het convenant tussen CIOS Nederland en KNLTB. De duur van het keuzedeel Kandidaat Tennisleraar A is 1 jaar, ±34 wk. Keuzedeel kandidaat Tennisleraar A is een prima opleiding om vervolgens het keuzedeel Tennisleraar A te volgen en daarmee de erkende KNLTB Tennisleraar A KNLTB te behalen.
- **Info:**
www.knlbtb.nl
- **Meer weten?**
Meer informatie is te verkrijgen bij Maarten Kuppens: m.kuppens@rijnijssel.nl

Tennisleraar A

Tennisleraar met erkende KNLTB licentie A.

Verzorgen van klassikale en individuele tennistrainingen tot beginnende wedstrijdspeler

- **Het werkveld:**
Tennisverenigingen, tennisscholen, tennishallen.
- **De doelgroep:**
Mensen die op recreatief en prestatief tennisniveau willen leren spelen.
- **Vereisten:**
Minimale tennisvaardigheid op niveau 6 (toelatingsniveau 7).
- **Opbouw lessen:**
Theorie 30%, praktijk 70%.
- **Beroepspraktijkvorming:**
Tennisvereniging, tennisschool ed. Stagetijden vinden plaats in overleg met de stageplek. Er zal minimaal 80 uur BPV per leerjaar worden gelopen.
- **Eindresultaat:**
Je kunt klassikale en individuele tennistrainingen verzorgen met als doel de (recreatieve) spelers tot beginnende wedstrijdspelers op te leiden. Je hebt een sporttechnische, beleidsmatige en PR-taak.
- **Erkenning:**
Na het volgen en afronden van het keuzedeel Tennisleraar A ben je in bezit van een erkende licentie Tennisleraar A van de KNLTB. Als erkend Tennisleraar A kan je bij alle verenigingen en tennisscholen in Nederland aan het werk.

Tennisleraar

- **Overig:**
Voorwaarde is dat het keuzedeel Kandidaat Tennisleraar A is afgerond. Er hoeft geen extra boekenpakket te worden aangeschaft. De duur van het keuzedeel Tennisleraar A is 1 jaar, ±34 weken. Het keuzedeel Tennisleraar A is prima te combineren met alle aangeboden profielen.
- **Info:**
www.knltb.nl.
- **Meer weten?**
Meer informatie is te verkrijgen bij Maarten Kuppens: m.kuppens@rijnijssel.nl

Jeugd voetbaltrainer

Voetbaltrainer en coach binnen de jeugdafdeling van een voetbalvereniging.

- **Het werkveld:**
Amateurvoetbalverenigingen.
- **De doelgroep:**
In eerste instantie krijg je als trainer/coach te maken met kinderen/jongeren die lid zijn van de voetbalvereniging waar jij als trainer/coach werkzaam bent.
- **Vereisten:**
Voldoende voetbalvaardigheden, zelfstandig kunnen functioneren en afspraken nakomen, kunnen omgaan met vormen van feedback, motivatie vanuit het vak Voetbal.
- **Opbouw lessen:**
De lessen zijn een mix van praktijklessen ondersteund door theorie.
50 % praktijk en 50 % theorie.
- **Beroepspraktijkvorming:**
BPV vindt gedeeltelijk plaats in het weekend, maar natuurlijk ook in de avonduren. Als CIOS vinden we het van groot belang dat je een stageplaats zoekt die bij je past en waarbij je het gevoel hebt dat je veel kunt leren. Je loopt op jaarbasis 80 uur stage.
- **Differentiatie:**
De eerste 2 bijeenkomsten in periode 1 zijn gezamenlijk met de studenten van TCIII. Studenten gaan daarna aan de slag met de specifieke theorie- en praktijk opdrachten behorende bij het keuzedeel.

Jeugd voetbaltrainer (KNVB)

- **Erkenning:**
De uitstroom is: Certificaat Moves en Skills – Juniorentrainer en Verenigingsscheidrechter (Certificaten KNVB)
- **Eindresultaat:**
Je kunt een wedstrijd analyseren, een wedstrijd coachen, een training volgens verschillende inzichten voorbereiden, geven, de training evalueren en reflecteren en individuele spelers begeleiden.
- **Aanvullende informatie:**
Aanwezigheid: 100%. Dit keuzedeel sluit bij elk uitstroomprofiel aan.
- **Aan te schaffen:**
 - Sportkleding CIOS (verplicht op de stage).
 - Voetbalschoenen.
- **Meer weten?**
Meer informatie is te verkrijgen bij Maarten Kuppens: m.kuppens@rijnijssel.nl

TCIII (jeugd) UEFA-C

Voetbaltrainer en coach binnen de jeugdafdeling van een voetbalvereniging.

- **Het werkveld:**
Amateurvoetbalverenigingen.
- **De doelgroep:**
In eerste instantie krijg je als trainer/coach te maken met kinderen/jongeren die lid zijn van de voetbalvereniging waar jij als trainer/coach werkzaam bent.
- **Vereisten:**
Voldoende voetbalvaardigheden, zelfstandig kunnen functioneren en afspraken nakomen, kunnen omgaan met vormen van feedback, motivatie vanuit het vak Voetbal.
- **Opbouw lessen:**
De lessen zijn een mix van praktijklessen ondersteund door theorie.
50 % praktijk en 50 % theorie.
- **Beroepspraktijkvorming:**
BPV vindt gedeeltelijk plaats in het weekend maar natuurlijk ook in de avonden. Als CIOS vinden we het van groot belang dat je een stageplaats zoekt die bij je past en waarbij je het gevoel hebt dat je veel kunt leren. Aan de stageplek worden niveaueisen gesteld.
- **Differentiatie:**
De eerste 2 bijeenkomsten in periode 1 zijn gezamenlijk met het keuzedeel Pupillen en junioren trainer. Studenten gaan daarna aan de slag met de specifieke theorie- en praktijk opdrachten behorende bij het keuzedeel.

TC III (jeugd) UEFA-C

TCIII (jeugd) UEFA-C

- **Erkenning:**
TCIII jeugd/juniorentainer (Diploma UEFA-C).
- **Eindresultaat:**
Je kunt een wedstrijd analyseren, een wedstrijd coachen, een training voorbereiden, een training geven, de training evalueren en reflecteren, je begeleidingsteam aansturen, achtergronden van training en coaching beschrijven en individuele spelers begeleiden.
- **Aanvullende informatie:**
Aanwezigheid: 100%. Dit keuzedeel sluit goed aan bij bijna alle uitstroomprofielen. Echter *niet* in combinatie met het profiel TC-Voetbalcoördinator (niveau 4).
- **Aan te schaffen:**
 - Boek 'Coachen van jeugdvoetballers'
 - Sportkleding CIOS (verplicht op de stage).
 - Voetbalschoenen.
- **Meer weten?**
Meer informatie is te verkrijgen bij Maarten Kuppens: m.kuppens@rijnijssel.nl

Instructeur Wielersport

Instructeur Wielersport

- **Het werkveld:**
Wielersport verenigingen, outdoorbedrijven, fiets- en reparatiebedrijven, bonden, wedstrijdteams wielersport BMX, RACE, Veldrijden en Mountainbike (enduro)
- **De doelgroep:**
Iedereen die les wil geven en werkzaam wil zijn in de wielersport. Van amateur tot topsport niveau.
- **Vereisten:**
Motivatie met CV waarom dit keuzedeel te willen volgen.

Opbouw lessen:

Lessen mountainbike, Enduro, wegrace en Trial en BMX. Opbouw volgens het leerplan in samenwerking met de Wieleracademie. Lessen vinden plaats op de Veluwe, Papendal (rockgarden), Nederland en België.
Toertochten in Nederland en een drie daagse in België en Luxemburg.
Kennismaking met fietstechniek en onderhoud en kennismaking met E-Biking.

Samenwerking met de Wieleracademie.

- **Beroepspraktijkvorming:**
De BPV verloopt via 1 of meerdere projecten in de wielersport (GIRO, VELOCITY) en BPV bij een wielervereniging of bond.
- **Eindresultaat:**
Je kunt volgens de Bondeisen lesgeven/ begeleiden van groepen in een van de disciplines Mountainbike of wegrace volgens de eisen van de wieleracademie.
Je behaalt een licentie Wielertrainer 2 en kan na intake doorstromen naar wielertainer 3.

Wielersport Instructeur

- **Erkenning:**
Wielertrainer 2 en 3 zijn erkende licenties van de Wieleracademie (NTFU en KNWU)
- **Intake procedure:**
Volgen van de voorlichting en motivatie met CV van je wielervaring.
- **Info:**
• www.wieleracademie.nl
Daarnaast past dit keuzedeel in elke stream.
Ben je een enthousiast en gepassioneerd fietser in welke discipline dan ook vraag dan ook eens informatie op bij studenten van voorgaande jaren.
- **Meer weten?**
Meer informatie is te verkrijgen bij Maarten Kuppens: m.kuppens@rijnijssel.nl

Instructeur Zeilen

- **Het werkveld:**
CIOS'ers zijn gewilde werknemers. Je kunt aan de slag op zeilscholen, zowel nationaal als internationaal (denk Curaçao, Bonaire).
- **De doelgroep:**
Beginners tot gevorderde zeilers, die een eigenvaardigheid hebben tot III.
- **Vereisten:**
18 jaar zijn voor het afleggen van het examen niveau 3 instructeurdiploma.
- **Opbouw lessen:**
Tijdens de lessen kun je ruiken aan de watersportdisciplines (zwaardboot en kielboot, zeilen). In de winterperiode zal er theorie worden gegeven. Weer of geen weer, de lessen gaan door; dus geen 'mooi-weer-zeilers' in dit keuzedeel. 70% is praktijk, 30% theorie.
- **Beroepspraktijkvorming:**
Je loopt 80 uur BPV voor dit keuzedeel. Je kunt dit lopen bij een bedrijf of vereniging. Je kunt de BPV lopen bij jou in de buurt. Daarnaast vervul je ook een rol in het begeleiden van zeilkampen.
- **Eindresultaat:**
Het eindresultaat is een CWO-diploma, minimaal jeugdzeilen (zeil-, windsurfinstructeur 3). Je kunt zelfstandig lesgeven aan beginnende, semi-gevorderde en gevorderde zeilers. Organiseren van activiteiten. Afnemen van vaardigheidsproeven.
- **Erkenning:**
CWO (diploma nationaal en internationaal erkend).

Instructeur Zeilen

- **Aanvullende informatie:**
Wetsuits en andere zeilspullen zullen beschikbaar worden gesteld door de Watersportvereniging Giesbeek. De kosten voor de student worden per jaar vastgesteld, je moet denken aan: certificaatkosten, boeken en gebruik materiaal.
- **Meer weten?**
Meer informatie is te verkrijgen bij Maarten Kuppens: m.kuppens@rijnijssel.nl

Zwemonderwijzer 3

De zwemonderwijzer is de enthousiaste professional die in staat is om iedereen met plezier te leren zwemmen. Hij/zij heeft een visie op zwemmen en is inzetbaar op alle onderdelen van het elementaire zwemmen.

- **Het werkveld:**
Zwemverenigingen, Particuliere zwembaden, Gemeentelijke zwembaden.
- **De doelgroep:**
Het keuzedeel zwemonderwijzer is voor elke CIOS-student die affiniteit heeft met water én ambitie heeft om te werken binnen een zwembadorganisatie. Hij/zij is in staat om aan diverse groepen les te geven.
- **Vereisten:**
 - 2^e, 3^e of 4^e jaars student
 - affiniteit hebben met zwemmen.
 - een BPV-plaats hebben binnen een zwembadorganisatie waar lessen worden gegeven in het elementaire zwemmen. (zwem ABC en zwemvaardigheid of sterrenplan KNZB).
 - beschikken over doorzettingsvermogen en de juiste motivatie.Goed kunnen zwemmen is geen noodzaak!
- **Opbouw lessen:**
De lessen zijn opgebouwd rondom drie beroepsproducten. De 2,5 lesuren per week bestaan onder andere uit het volgen van hoorcolleges, werkcolleges en praktijklessen gericht op het leren lesgeven, technieken, methodieken en het organiseren van diploma zwemmen. We starten met het geven van lesdelen naar hele lessen en uiteindelijk lessenreeksen waarin je ook een examen aflegt.
- **Opbouw semester:**
Gedurende het schooljaar wordt gewerkt aan de competenties gericht op het vak van zwemonderwijzer. De competenties komen terug in BPV opdrachten en lesopdrachten die je voorbereiden op de 3 beroepsproducten en je PVB.

Zwemonderwijzer 3

- **Beroepspraktijkvorming:**
De BPV beslaat in totaal uit minimaal 80 uur: (2,5 uur per week)
 - Zwemonderwijzer: via eigen stageplaats
De student zoekt een eigen stageplaats waar lesgegeven wordt in het zwem-ABC en waar zwemvaardigheidsdiploma's en diploma's afgenomen worden (minimaal 80 uur).
- **Eindresultaat:**
Je behaald de NPZ-NRZ branchecertificaat, nadat je CIOS diploma behaald hebt.
Je bent doorgaans werkzaam bij zwemverenigingen, zwembaden en zwemscholen.
Je primaire taak is het zelfstandig geven van veilige en verantwoorde zwemlessen aan kinderen gericht op het zwem-ABC en de zwemvaardigheidseisen (sterrenplan).
- **Meer weten?**
Meer informatie is te verkrijgen bij Maarten Kuppens: m.kuppens@rijnijssel.nl

Extra bijdrage Keuzedelen Externe student CIOS Arnhem

• Fitness & health trainer	€900,-
• Fitness instructeur	€900,-
• Gezonde leefstijl	€900,-
• Golfleraar	€2000,-
• Gymnastiekleider 3	€900,-
• Hockeytrainer 2	€900,-
• Instructeur Bewegen op muziek	€900,-
• Instructeur Budosport	€900,-
• Instructeur Outdoor activiteiten	€900,-
• Instructeur NAUI Divemaster	€2000,-
• Instructeur Zeilen	€1000,-
• Judoleraar A	Kosten zie judobond
• Judoleraar B	Kosten zie judobond
• Juniorentrainer (KNVB)	€1000,-
• Kandidaat tennisleraar A	€900,-
• Preventiewerker agressie en geweld	€900,-
• Skileraar - Anwärter	€3000,-
• Skileraar - Landes	€3000,-
• Snowboardleraar	€3000,-
• Sportleider aangepaste sporten	€900,-
• Sportleider senioren sport	€900,-
• Sportmassage	€1000,-
• TC-Breed	€900,-
• Tennisleraar A	€900,-
• Turntrainer 4	€900,-
• Voetbaltrainer/coach III jeugd (KNVB)	€900,-
• Wielersport instructeur	€900,-
• Zwemonderwijzer 3	€900,-

• *Bovenstaande bedragen gelden voor schooljaar 2016-2017 en kunnen voor schooljaar 2017-2018 nog wijzigen.*