

Toelatingsprocedure
Rijn IJssel CIOS Arnhem
2018-2019



Inhoud

1. TOELATINGSPROCEDURE	2
▪ AMN-test, doorstroomdossier	3
▪ De aanmelding	3
▪ Test eigen vaardigheid	3
▪ Digitaal Doorstroom Dossier	5
▪ Intakegesprek & motivatie	5
▪ AMN-test	5
▪ Afronding	5
▪ Plaatsing	6
2. KOSTEN VAN DE OPLEIDING	7
3. TRAININGSADVIEZEN	8
▪ Coördinatie	8
▪ Spel	8
▪ Zwemmen	8
▪ Fysieke parcours	9



1. TOELATINGSPROCEDURE

Als je toegelaten wilt worden tot CIOS Arnhem moet je de toelatingsprocedure met succes doorlopen.

De toelatingsprocedure kent de volgende stappen:

- Aanmelding
- Test eigen vaardigheid
- Intakegesprek & motivatie
- AMN-test, doorstroomdossier
- Aanvullende toelatingsprocedure
- Plaatsing

- **De aanmelding**

Schrijf je in **vóór 1 april 2018** via www.rijnijssel.nl

Niet volledig ingevulde formulieren worden niet in behandeling genomen.

- **Test eigen vaardigheid**

Voor de test eigen vaardigheid word je schriftelijk uitgenodigd.

De test bestaat uit de volgende onderdelen:

Algemene coördinatie

Vermogen test gebaseerd op een aantal sporten die gegeven worden op CIOS Arnhem. Het accent ligt hierbij op de elementaire bewegingsvaardigheden zoals lopen, balanceren, springen en rollen.

Beoordeling V of O

telt 1x

Spelvaardigheid

Basisvaardigheidentest van de spelsporten.

Beoordeling V of O

telt 1x

Zwemmen

Een test met het accent op schoolslag, borst- en rugcrawl en onderwaterzwemmen. Indien je niet kan zwemmen, word je niet toegelaten tot CIOS Arnhem!

Beoordeling V of O

telt 1x

Fysiek conditioneel motorisch

Basisvaardigheden parcours met het accent op het kracht/uithoudingsvermogen.

Beoordeling G, V, M of O

telt 1x

Het fysieke parcours gaat op tijd. Hieronder vind je de beoordeling in tijd:

Jongen	Meisje	Resultaat
08.20 min. en eerder	11.00 min en eerder	Goed
08.21 - 08.45 min.	11.01-11.30 min	Voldoende
08.46 - 09.10 min.	11.31-12.00 min	Matig
09.11 min en later	12.01 en later	Onvoldoende

Cesuur test eigen vaardigheid:

Je dient minimaal 3 van de 4 onderdelen **Voldoende** af te sluiten, waarbij het fysieke parcours met minimaal een M(matig) volbracht moet worden.

Wanneer je een G(goed) scoort op het fysieke parcours, dan kun je een onvoldoende op een ander onderdeel compenseren en daarmee een herkansing verdienen.

Wanneer je een O(onvoldoende) scoort op het fysieke parcours, kun je in aanmerking komen voor een herkansing mits de overige onderdelen met een V zijn afgesloten.

Wanneer je een M(matig) scoort op het fysieke parcours en je hebt de overige onderdelen behaald, dan ben je aangenomen.

Hieronder staat in een tabel overzichtelijk een aantal voorbeeld scores.

Zwemmen	Coördinatie	Spel	Fysiek	Resultaat
V	V	V	M	Voldoende
V	O	V	V	Voldoende
O	V	V	M	Herkansing
V	V	V	O	Herkansing
O	V	O	G	Herkansing
O	V	V	O	Niet toelaatbaar
O	V	V	O	Niet toelaatbaar
O	O	V	V	Niet toelaatbaar



- **Digitaal Doorstroom Dossier**

Zit je nu op het VMBO? Vul dan na je aanmelding ook een digitaal doorstroomdossier in (DDD) samen met je mentor of decaan. Hoe je dat moet doen staat in de e-mail die je ontvangt als je je hebt aangemeld. Doe dit direct na je aanmelding!

- **Intakegesprek & motivatie**

Tijdens de dag waarop je eigen vaardigheid getest wordt heb je ook een intakegesprek. Dit gesprek voer je samen met een aantal medekandidaten. Er wordt onder andere gevraagd naar jouw motivatie en verwachting van de opleiding en je ervaring binnen het les- en leidinggeven; de kern van de opleiding! Het intakegesprek is een kennismakingsgesprek en is geen selectie onderdeel. We willen met het gesprek voorkomen dat je de verkeerde opleiding kiest.

Wanneer je de eigen vaardigheid test succesvol hebt volbracht ben je toegelaten tot CIOS Arnhem. Je doorloopt nog wel de volgende stappen/onderdelen.

- **AMN-test**

Na de vaardigheidstest en het intakegesprek word je nog schriftelijk uitgenodigd om de AMN test te komen maken. Deze test volgt zo spoedig mogelijk na de vaardigheidstest, maar niet eerder dan dat wij het compleet ingevulde Digitale Doorstroomdossier van jou hebben ontvangen.

De AMN test is geen onderdeel van de toelatingsprocedure. (selectie)

We willen graag dat elke student de CIOS opleiding succesvol afrondt. Daarom is het van belang om bij de start van de opleiding al te weten wat je sterke punten zijn en op welke onderdelen jij misschien extra begeleiding nodig hebt. Om goed in te kunnen schatten wie welke begeleiding nodig heeft maak je de AMN test. Dit is een cognitie en persoonlijkheidstest. De test maak je op de computer. Daarvoor is geen grote computerkennis nodig. Er staan verschillende antwoorden waarvan je er één juist vindt. Je werkt in je eigen tempo en de test duurt ongeveer 1,5 tot 2 uur.

- **Afronding**

Wanneer er ten aanzien van het digitaal doorstroomdossier (DDD), de AMN test en/of intakegesprek geen bijzonderheden zijn, ontvang je hierover geen bericht. Aan het begin van het schooljaar zullen de resultaten van de AMN intake test met jou besproken worden. Wanneer er wel bijzonderheden uit jouw doorstroomdossier, de AMN test, en/of het intakegesprek komen, word je uitgenodigd voor een gesprek samen met je ouders (verdiepte intake) om de resultaten te bespreken.

Uiteraard gaan we vertrouwelijk om met alle testresultaten.

- **Aanvullende toelatingsprocedure**

Studenten met een beperking en studenten met een topsportstatus zijn ook welkom op CIOS Arnhem.

Studenten met een beperking

Heb je een lichamelijke beperking of een chronische aandoening, dan dien je voorafgaand aan de intakeprocedure dit kenbaar te maken via een e-mail aan:

trajectbegeleiding.cios@rijnijssel.nl. Aan de hand van een gesprek zal worden bepaald of een aangepaste toelatingstest noodzakelijk is. Er wordt daarbij gekeken of je opleidbaar bent voor het beroep van sportleider / sportcoördinator.

Topsporters

Meestal is het mogelijk om topsport en studie te combineren, middels een topsportregeling. CIOS Arnhem bepaalt in samenspraak met NOC-NSF, het Olympisch steunpunt Gelderland en je sportbond of je aanspraak kan maken op een topsportregeling. Om in aanmerking te komen voor de categorie topsporter vragen we je om een schriftelijke aanbeveling van één van de hierboven genoemde instanties.

- **Plaatsing**

Wanneer je geslaagd bent voor de test eigen vaardigheid word je geplaatst in het eerste leerjaar niveau 3-4 van CIOS Arnhem, onafhankelijk van je vooropleiding.

Je krijgt bij de definitieve plaatsingsbrief een onderwijsovereenkomst toegestuurd. Zodra deze onderwijsovereenkomst getekend in je dossier aanwezig is, ben je officieel student van de opleiding.

Voorwaarde: je moet voldoen aan de volgende vooropleidingseis voor toelating.

- Met een VMBO kader diploma word je ingeschreven voor CIOS niveau 3.
- Met een VMBO gemengd/theoretisch diploma, HAVO 3/4 overgangsbewijs word je ingeschreven voor CIOS niveau 4.

Iedereen volgt hetzelfde onderwijsprogramma in het eerste leerjaar; na het eerste leerjaar volgt een bindend studie advies. Op basis daarvan volg je de niveau 3 of 4 route, dit kan dus anders zijn dan het niveau waarop je in het eerste jaar ingeschreven stond.

Voorbeeld: een student met een VMBO kader diploma, wordt ingeschreven op N3. Na het eerste leerjaar, waarin prestaties op niveau 4 zijn neergezet, zal de student in het tweede leerjaar de N4 route gaan volgen.

2. KOSTEN VAN DE OPLEIDING

De kosten bestaan jaarlijks uit lesgeld en specifieke opleidingskosten. Als je op 01 augustus 2018 18 jaar of ouder bent, betaal je € 1155*,- lesgeld per schooljaar. Dit bedrag is voor iedereen in Nederland hetzelfde en wordt bepaald door het Ministerie van OC&W. Het lesgeld wordt geïnd door de DUO- IB-Groep te Groningen.

Daarnaast zijn er specifieke opleidingskosten. Deze zijn afhankelijk van de gekozen opleiding en de keuzerichtingen.

Voor de opleiding (niveau 3/4) moet je van de volgende kosten uitgaan:

- sportkleding (*o.a. uniform trainingspak*) € 300,00**
- boeken en digitale leeromgeving € 300,00**
- werkweken/kampen € 235,00**

Totaal

€ 835,00*

* Peildatum 1 augustus 2017

** Deze bedragen zijn onder voorbehoud. In het tweede, derde en vierde leerjaar zijn de bedragen voor sportkleding en boeken aanmerkelijk lager.



3. TRAININGSADVIEZEN

Om je goed voor te bereiden op onze test en intake procedure hebben wij een aantal aspecten van de verschillende onderdelen hieronder voor je op een rijtje gezet. Het is nu aan jou wat jij ermee doet om ervoor te zorgen dat je tijdens de testdag een goede prestatie neerzet en natuurlijk ook een goede indruk achterlaat.

- **Coördinatie**

Tijdens de coördinatie test leg je een parcours af met allerlei coördinatieve oefeningen. Je wordt bij deze test niet getest op snelheid maar op uitvoeringsniveau. Hier komen basiselementen zoals een koproel in naar voren, maar ook balans en lenigheid zijn een onderdeel.

Om je voor te bereiden is het verstandig om de volgende oefeningen te oefenen:

- Koproel
- Radslag Links
- Radslag rechts
- Wendsprong
- Arabier

- **Spel**

Tijdens de speltest dien jij jouw vaardigheid te tonen binnen één van onderstaande spelsporten. Als CIOS student dien jij de basis van spelsporten te beheersen. We hebben het dan over vangen, gooien of schieten van een bal. Samenspelen en uitvoeren van sport specifieke basistechnieken, zoals een onderhandse techniek bij volleybal.

De volgende spelsporten kunnen aan bod komen:

- Volleybal
- Handbal
- Basketbal
- Korfbal
- Voetbal

- **Zwemmen**

Tijdens de zwemtest moet jij een aantal zwemslagen laten zien in combinatie met basis zwemvaardigheden. Je wordt beoordeeld op de uitvoering van deze technieken en niet op de snelheid waarmee je zwemt. De technische uitvoering is dus erg belangrijk en wij raden dan ook aan om wellicht een opfriscursus bij een zwemtrainer te volgen, wanneer je al jaren alleen maar recreatief hebt gezwommen. De volgende slagen kunnen terugkomen tijdens de test:

- Schoolslag
- Rugcrawl
- Enkelvoudige rugslag
- Borstcrawl
- Onderwater zwemmen

- **Fysieke parcours**

Het parcours met alle obstakels dien je af te leggen binnen een tijdlimiet. Je zal dus over een goede basisconditie moeten beschikken.

Hier komen onder andere de volgende bewegingen in naar voren:

- Loopsprongen
- Twee-pas ritme
- Klimmen in een klimrek
- Wendsprongen over een kast

Kijk voor de meest recente informatie op
www.rijnijssel.nl

Je bent van harte welkom op één van onze open
dagen/inloopavonden op:

Dinsdag 28 november	17.00 - 20.00 uur
Vrijdag 26 januari	15.00 – 20.00 uur
Zaterdag 27 januari	10.00 - 15.00 uur
Dinsdag 13 maart	17.00 – 20.00 uur
Woensdag 6 juni	17.00 – 20.00 uur

Locatie:
Beukenlaan 3 te Arnhem